

『楽しいサッカー観戦のすすめ』 開催!!

1 初めてでも楽しいサッカー観戦講座

初めての方でも安心してサッカー観戦を楽しめるように、簡単なルール説明と実際の試合の映像を観ながら、見どころを解説します！これを聞けば、来年のオリンピックがきっとさらに楽しくなるはず！ご家族やご友人とお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください！

日時 2019年11月2日(土) 18:00 開場

場所 市民活動センター「プラッツ」バルトホール(府中駅南口前)

対象/費用 どなたでも(定員200名)/参加費 無料

ゲスト 北 健一郎 氏(スポーツジャーナリスト)/梶山 陽平 氏(FC東京普及部コーチ)



北 健一郎 (きた けんいちろう) 氏
1982年7月6日生まれ
北海道旭川市出身の
スポーツジャーナリスト
『サッカーはミスが9割』等著書多数



梶山 陽平 (かじやま ようへい) 氏
1985年9月24日生まれ
東京都江東区出身の元プロサッカー
選手、現役時代はFC東京などで活躍
北京オリンピックサッカー日本代表

©F.C.TOKYO

2 楽しくボールを蹴ってみよう

ボールを蹴る楽しさ、サッカーの面白さをFC東京普及部のコーチがお伝えます！

日時 2019年11月2日(土) 16:00 受付開始/16:15~

場所 FC東京パーク府中(府中市宮町1-41-2 フォレストサイドビル屋上)

対象/費用 中学生以上の女性(先着40名)※ボールをあまり蹴る機会のない方優先/参加費 無料

講師 FC東京 普及部コーチ

持ち物 運動のできる服装・靴(スパイクは禁止)/水分補給の飲料水

女子アスリートのコンディショニングガイド(東京都作成)紹介

スポーツをする女子向けに、成長期の女子特有の課題や解決のヒントをまとめた『女子アスリートのコンディショニングガイド(東京都作成)』を紹介します。男子にも役立つコンディショニングづくりのポイントを含め、サッカーをはじめ各種スポーツに情熱を注いでいるご本人、ご家族、指導者にも聞いて頂き参考にご覧ください。

【講師：東京都オリンピック・パラリンピック準備局 スポーツ推進部様】

スポーツをしてみたい
と思う方向け

申込方法

府中市サッカー連盟HPより 告知内容に従ってお申込み下さい
10月1日(火)告知開始 <https://www.fuchu-fa.com/>

※『楽しくボールを蹴ってみよう』は先着順受付

※ 一部・二部どちらかだけの参加でもOKです。

お問合せ

府中市スポーツ振興課スポーツ推進係
TEL : 042(335)4477

主催：府中市

主管：府中市体育協会・府中市サッカー連盟

協力：FC東京