

2019/2020 サッカー競技規則の主な改正点について

サッカー競技規則について、2019/2020 シーズンに大きな競技規則の改正がありました。

2020 年度の府中リーグに、府中市サッカーリーグに 2019/2020 サッカー競技規則を適用するにあたり、勉強会を開催し皆様に周知する方向で調整しておりましたが、新型コロナウイルスの影響により、中止になってしまいました。

2020 年度の府中市サッカーリーグが 6/21 から開催しますが、2019/2020 サッカー競技規則の適用にあたり主な改正点をまとめましたので、各チームにおかれましてはチーム内に周知頂けますよう宜しくお願いします。

なお、本資料は 2019/2020 サッカー競技規則の改正点を簡単にまとめた資料になりますので、詳しくは日本サッカー協会のホームページ等でご確認をお願いします。

第3条 競技者

交代で退く競技者は、主審がハーフウェーラインから急ぎ、即座に退出することを認めた場合を除き、**最も近い境界線の位置で競技のフィールドから出る必要が有ります**。競技者が最も近い境界線から退出しなかった場合、その競技者に対し警告（イエローカード）

第5条 主審

主審は不正を行った**チーム役員に対し警告（イエローカード）または退場（レッドカード）を提示**することができます。

主審・副審に対する**判定の不服申し立てや、暴言**についても主審の裁量により警告（イエローカード）または退場（レッドカード）が提示されることもあります。

第8条 プレーの開始および再開

キックオフ

トスに勝ったチームは、キックオフも選ぶことができます。

ドロップボール

ドロップボールの進め方について大きな改正がありました。ドロップボールを実施する場所がペナルティーエリアの中か外かで進め方が異なりますのでご注意ください。

① ドロップボールを実施する場所が**ペナルティーエリア外**の場合

両チームの選手を呼ぶことなく**1人の競技者にボールをドロップ**ことになる。**他の（両チームの）競技者は、少なくとも4m離れる必要が有ります。**

ボールをドロップする競技者は主審がプレーを停止した時、**最後にボールに触れた競技者**に対しボールをドロップする。

② ドロップボールを実施する場所が**ペナルティーエリア内**の場合

守備側競技者のゴールキーパーに対しドロップされる。

第9条 ボールインプレーおよびアウトオブプレー

ボールが審判に触れ、フィールド内にあり次のような場合、ドロップボールにより試合を再開する。

- チームが大きなチャンスとなる攻撃を始めるか
- ボールが直接ゴールに入るか
- ボールを保持するチームが入れ替わるか

第12条 ファウルと不正行為

ハンドリングの解釈が明確になりました。

ボールが次のとおり競技者の手や腕に当たったときは、罰せられることになります。

- 通常“不自然”と考えられる**肩の高さより上に手や腕をもっていく**
(ボールを意図的にプレーしているときを除く)
- **手や腕を体から離し体を不自然に大きくすることにより、不当に体の幅を大きくする。**
- (偶然であったとしても) **ボールが手や腕に当たり、直接得点となる。**
- (偶然であったとしても) **手や腕に当たったボールを保持したり、コントロールした後得点する、あるいは、得点の機会を得る。**

ただし、上記の状況を除き、競技者は次の場合には通常ボールが手や腕にあたっても罰せられることはありません。

- 競技者自らの体、または(どちらのチームということなく) **近くにいる他の競技者から来たボールで、ほとんど避けることができない場合**
- 競技者が転倒し、**体を支えるため手や腕が体とグラウンドの間にある場合**

第13条 フリーキックおよび第16条 ゴールキック

守備側チームによる**ペナルティーエリア内のフリーキックおよびゴールキックについては、けられて明らかに動いたならば即座にボールはインプレー**となる。ペナルティーエリア内のフリーキックおよびゴールキックをける場合、相手競技者はペナルティーエリアの外にいる必要が有ります。ただし、クイックスタートを妨げる必要はありません。

守備側チームが**3人以上の“壁”を作った場合**、攻撃側チームの競技者は少なくとも**1m以上“壁”から離れる必要が有ります**。1m以内に侵入した場合間接フリーキックが守備側チームに与えられます。

第14条 ペナルティーキック

ゴールキーパーは、ペナルティーキックが行われるとき、少なくとも**片足をゴールラインか、ラインの上方に置いていなければならない**。ラインの後方にいることはできない。

以上

(参考)JFA の以下のサイトに参考資料や映像解説が公開されています。上記改正点やその他の改正点についての理解の参考にしてください。

<http://www.jfa.jp/laws/index.html>

http://www.jfa.jp/rule/pdf/football_rule.pdf